

{youtube}6gr0wAZ6TbU{/youtube} Presentamos un sencillo vídeo que resume en 2 puntos las razones por las que el aceite de oliva virgen extra (AOVE) es tan bueno para la salud.

1. Porque el AOVE es rico en ácidos grasos monoinsaturados, que ayudan a mantener un adecuado nivel de **colesterol** en sangre.
2. Porque el AOVE contiene antioxidantes naturales con demostrados **efectos cardioprotectores**.

En [Segorbe Nostrum](#) siempre recomendamos el consumo de Aceite de Oliva Virgen Extra (AOVE), y ofrecemos una gama de AOVE's para cada ocasión: [Delicat](#)
[e](#) y [E](#)
[nVerde](#)
preferentemente para consumir en crudo y dar a nuestros platos el toque maestro, o bien, [Ducado de Segorbe](#), la calidad en formato familiar para consumo diario.

{loadposition pie_articulo}